

Prof. Dr. Bùi Quốc Châu  
& le CLUBQC

PRÉSENTENT

# BOQC

MULTIRÉFLEXOLOGIE

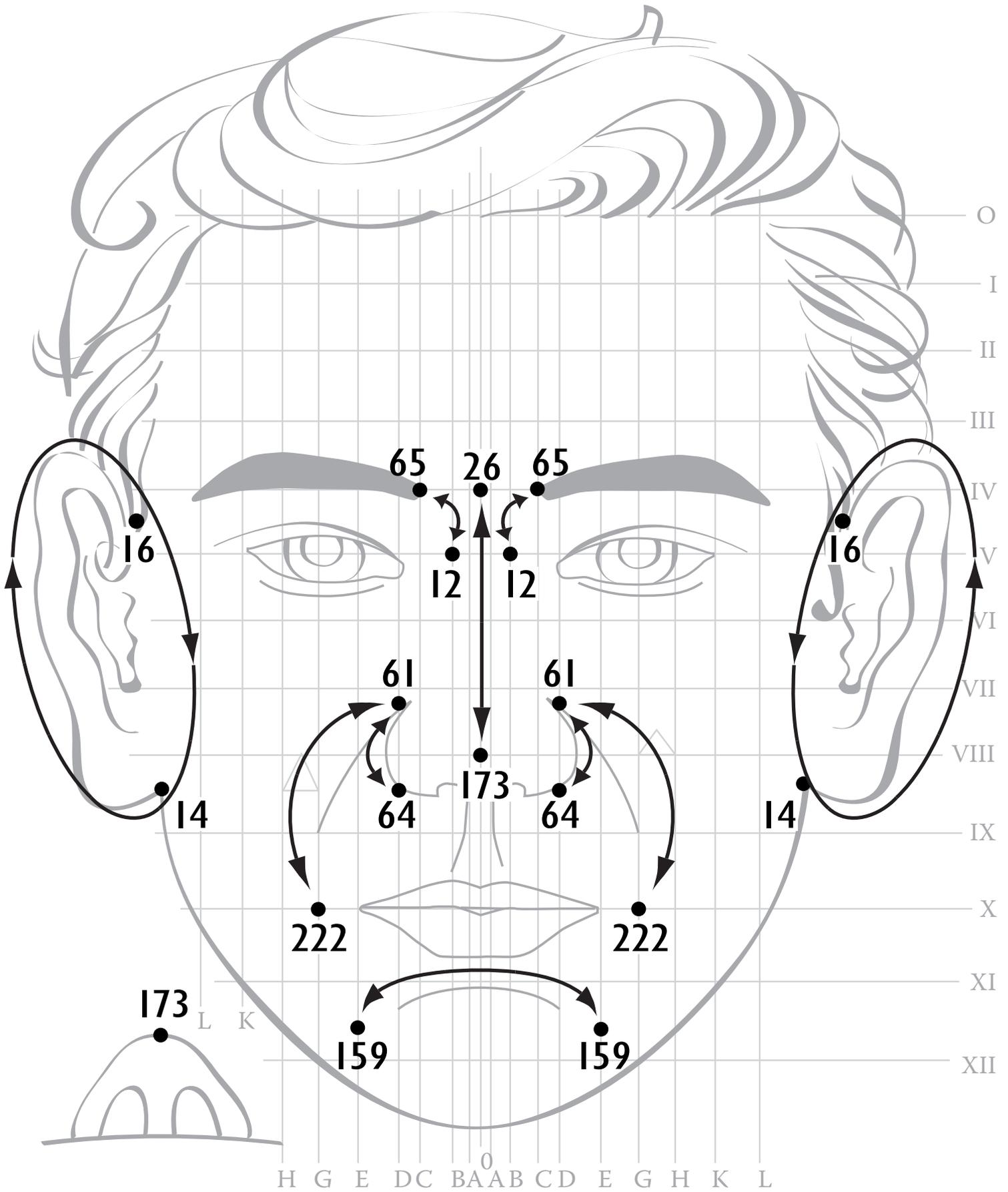
6 Zones  
Réflexo-drainage

*[www.dienchan.org](http://www.dienchan.org)*

On obtient de très bons résultats en réalisant cette stimulation sur le visage des patients. Le drainage réflexologique, ou massage des 6 zones, se base sur le schéma de réflexion n° 1, les extrémités sur le visage, et compte six étapes. Les nodules lymphatiques se trouvent, stratégiquement et de façon intermittente, localisés le long du couloir des canaux lymphatiques. Il s'agit alors d'effectuer une stimulation de chacune des zones réflexes de ce couloir. Il est recommandé de travailler une trentaine de fois une à deux fois par jour, jusqu'à quatre fois si nécessaire. Cette stimulation peut s'effectuer en utilisant les doigts mais l'on obtient de meilleurs résultats en se servant du gros détecteur (n°120) ou de la sphère lisse du détecteur n° 101. Le Réflexo-drainage conserve une grande similitude avec la manière du travail lymphatique manuel (DLM). Il est important d'utiliser les deux sens de voies de massage pour ne pas provoquer d'hypertension ou d'hypotension. Ces stimulations travaillent les zones réflexes sans possibilité de créer un blocage lymphatique, parce qu'ils jouent uniquement sur le système lymphatique au niveau cérébral. On peut commencer par le côté gauche (yin) ou bien avec les deux mains à la fois. Si l'on souhaite renforcer l'effet, l'on peut placer des timbres chauffants sur toute la représentation du couloir lymphatique sur le visage et les laisser agir pendant environ deux heures. Le drainage réflexologique BOC suit le parcours des nerfs crâniens ; étant réflexologique, il ne présente aucune contre-indication. Ci-dessous, nous décrivons le réflexo-drainage et ses correspondances avec le DLM. La localisation sur les schémas de réflexion est entre parenthèses.

## Réflexodrainage des 6 zones

1. Massage depuis le lagrimal (point BOC 330.) jusqu'à la fin du sourcil [aisselle, cou et bras du schéma rouge de réflexion yang n.º1]. Comme dans le DLM, le premier objectif est l'ouverture des canaux lymphatiques ganglionnaires du cou. C'est à cet endroit que le système lymphatique débouche sur le courant veineux. Cela correspond à la jugulaire interne droite et gauche ainsi qu'à la sous-clavicule droite et gauche.
2. Massage sur le nez [colonne vertébrale du schéma rouge de réflexion n.º1]. Cela correspond au conduit thoracique droit qui reçoit toute la lymphe provenant de l'abdomen, des extrémités inférieures, de la moitié de la tête, du cou, du thorax gauche et de l'extrémité supérieure gauche. Cela correspond aussi à la citerne de Pecquet au niveau de la 2<sup>ème</sup> vertèbre lombaire et au conduit thoracique droit d'où se déversent les conduits provenant de la tête, du cou, et de l'hémisphère thoracique droit.
3. Massage des ailes du nez et le long du rictus jusqu'au menton en suivant les jambes du schéma de réflexion rouge n.º1 [cuisses, hanches et jambes ; schéma de réflexion rouge n.º1 des extrémités sur le visage]. Cela correspond aux ganglions lymphatiques linguaux et aux jambes en général.
4. Massage du rictus [les organes internes du schéma de réflexion n.º4]. Cela correspond aux ganglions lymphatiques de l'intestin grêle et de l'abdomen en général.
5. Massage du menton [les organes internes du schéma de réflexion n.º4]. Cela correspond aux glandes lymphatiques de la partie basse de l'abdomen et des chevilles.
6. Massage de la partie latérale des oreilles [schéma de réflexion n.º2 "Penfield"]. Cela correspond aux chaînes lymphatiques ganglionnaires du cou, aux glandes sous linguales et rétro auriculaires. Comme pour le DLM, lorsque la séance de traitement est terminée, la dernière étape consiste à refermer les chaînes ganglionnaires du cou.



## Plusieurs effets constatés

- Antivieillessement, renforce le système immunitaire.
- Antiallergique.
- Antispasmodique.
- Antibiotique.
- Augmente le Qi.
- Augmente la libido.
- Calme et facilite le sommeil.
- Renforce la peau et les muscles.
- Désintoxication générale.
- Résorbe les hématomes
- Facilite la perte de poids.
- Liquefie les mucosités.
- Lubrifie les articulations
- Améliore l'irrigation cérébrale et celle de la moelle épinière.
- Régule l'intestin grêle.
- Régule le rythme cardiaque et la tension artérielle.
- Régulation des articulations du corps.
- Régule les sécrétions (sueur, salive, urine).
- Renforce le fœtus.
- Réchauffe le corps.
- Régule la circulation sanguine.
- Régule le système nerveux.
- Régule le système lymphatique (taux de globules blancs).

## Indications

- Cauchemar et somnambulisme.
- Somnolence et insomnie.
- Lupus et lupus rouge
- Miction difficile.
- Perte d'appétit et anorexie.
- La goutte.
- Obésité.
- Grippe.
- Relâchement des muscles.
- Étourdissement et fatigue
- Peau du visage endomagée.
- Problèmes testiculaires.
- Sciatique.
- Maux de tête.
- Mal au dos.
- Problèmes articulaires des doigts.
- Diarrhée.
- Syndrome prémenstruel.

- Rhumatisme.
- Transpiration excessive.
- Toux sèche.
- Hypertension.
- Paralyse faciale.
- Angine de poitrine
- Cholestérol
- Relâchement des seins.
- Tabagisme et intoxication.
- Ronflement.
- Infection purulente.
- Démangeaison.
- Callosités.
- Eczéma.
- Urine foncée et forte odeur des excréments.
- Épilepsie.
- Œdème.
- Trouble odontologique.
- Mal de mer.
- Perte de libido et impuissance.
- Calculs rénaux.
- Asthme.
- Contusion.
- Constipation.
- Fœtus faible.
- Hyperactivité de la vessie.
- Hypertension dans les yeux.
- Hypermétropie.
- Dégénérescence de la cornée.
- Ivresse.
- Hémorroïdes.
- Rhinites et bronchite.
- Infection urinaire.
- Infection du colon.
- Hépatite.
- Psoriasis.
- Hémiplégie.

## Avertissements

Le réflexo-drainage est recommandé une fois par jour, le soir ou le matin et surtout avant un traitement. En cas d'affection grave, nous pourrions l'appliquer un maximum de trois fois par jour. Il n'y a pas de contre-indication en cas d'hypotension et c'est un bon régulateur de la température du corps et de la tension artérielle.

Le jeune ne doivent pas réaliser

ce massage tous les jours (sauf en cas de traitement) car cette technique est très puissante et risque de trop augmenter l'énergie yang de son corps Ceci pourrait entrainer une sensation de chaleur intense et l'apparition de boutons sur le visage ainsi qu'une constipation. Dans ce cas, nous devons utiliser une formule de point BOC afin de diminution l'énergie yang: 26. 3. 143. 39. 38. 85. 51. 14. 15. 16.

Si le réflexo-drainage provoque des palpitations, omettre les 2 premières séquences, car la zone stimulée au niveau du nez correspond au cœur.

On peut aussi placer des timbres chauffants sur toute la représentation du couloir lymphatique sur le visage et les laisser agir pendant environ deux heures.

Les femmes enceintes de moins de 3 mois ne doivent pas pratiquer le réflexo-drainage. En revanche, à partir du quatrième mois et jusqu'à la fin de la grossesse, ce massage est très bénéfique pour le fœtus et la maman. Dans le cas où le fœtus ne bouge pas, vous constaterez que le massage des 6 zones le stimulera.

Pour une personne en bonne santé, mieux vaut ne pas pratiquer ce massage car il est très puissants et pourraient provoquer un déséquilibre dans un corps déjà équilibré.

Dans tous les cas, il est important d'être à l'écoute de son corps ou de la personne à qui on applique le réflexo-drainage.

Plus d'info et le matériel  
multiréflexologique dans le site  
officiel du Dien Chan:

[www.dienchan.org](http://www.dienchan.org)